

Vor der Reise steht das Packen!

Wer reist, der muss an vieles denken. Damit du nichts vergisst, gibt es hier die ultimative Packliste für deinen Urlaub. Manche Dinge wirst du eher nicht brauchen, streiche sie einfach durch. Ansonsten kannst du einfach abhaken, was du bereits erledigt hast und schon brauchst du dir in deinem Urlaub keine Sorgen mehr machen, dass du etwas vergessen hast.

Bevor es losgeht

- Deine Wertsachen wegschließen, deponieren / Bankfach
- Blumengießen / Postfach leeren organisieren
- evtl. Haustiere in Pflege geben / Verpflegung organisieren
- Zeitungen etc. abbestellen oder Versandadresse ändern
- Anrufbeantworter besprechen o. deaktivieren (um zu verbergen, dass du weg bist)
- evtl. Roaming-Gebühren klären, Auslandsmobilfunkvertrag, Prepaid-Karten
- Reisepass / Ausweis, EC- / Kreditkarten noch ausreichend gültig
- Ausweis / Reisepass kopieren / scannen und in einer gesicherten Cloud speichern
- Miete, Strom etc. vorab Überweisungen festlegen, offene Rechnungen bezahlen
- Arztbesuche machen, Zahnarzt-Checkup
- ggfs. Impfungen
- Friseur
- PINs und Geheimnummern lernen / verschlüsselt deponieren
- Elektrogeräte ausstellen / Stecker ziehen
- Auto sicher unterstellen / umparken / aus dem Parkverbot
- Kühlschrank leeren, evtl. vor der Reise abtauen
- (Antennen-)Stecker ziehen
- Kontakt-/Hotel-Adresse hinterlassen
- Wohnungs-Schlüssel vertraulich hinterlegen
- Heizung aus / klein
- Wasser abdrehen
- Müll raustragen
- Fenster / Türen / Rollläden gesichert?
- Zeitschaltuhren einstellen
- Alarmanlage einstellen
- Bei längeren Reisen Vermieter informieren
-
-
-

Kleidung

- Unterwäsche
- evtl. Thermounterwäsche / Sportunterwäsche / Funktionsunterwäsche
- mind. 3 Paar Strümpfe / Socken
- Pullover, Strickjacken, Hoodies
- Hemd / Bluse / Longsleeve
- T-Shirts & Tops
- Jacken, ggf. Regenjacke
- Lange / kurze Hosen u. ggf. Röcke, Kleider
- Gürtel
- Schlafanzug / Nachthemd
- Schuhe, Sandalen, Sportschuhe, Flip Flops
- Handtücher, Waschlappen, Bademantel
- Abendbekleidung & schicke Schuhe
- Schal / Halstuch, Mütze / Kopftuch, Handschuhe
- Kleider- / Schuhputzbürste
- Sportbekleidung
- Bikini / Badehose
- Geldversteck (z.B. Brustbeutel oder Geldgürtel)
- Uhr und wenn nötig Schmuck
- Sonnenbrille
- Handtasche / Rucksack / Bauchbeutel
-
-
-

Utensilien

- Reiseführer, Sprachführer, Wörterbücher
- Nähzeug
- Regenschirm
- Smartphone + Zubehör
- eBook-Reader
- Kamera mit Ladegerät, Speicher-Karten, Kabel
- Handy, Organizer mit Ladegerät, Kabel
- MP3-Player, Radio
- Laptop mit Ladekabel
- Batterien, Akkus, Ladegerät(e)
- Streichhölzer, Feuerzeug
- Reiseliteratur, Bücher, Zeitschriften
- Gehörschutz
- Adressen, Stifte, Papier, ggf. Tagebuch, Skizzenblock
- passender Stromsteckeradapter
- Verlängerungskabel
- Kofferschlüssel
- Musikinstrument
- Schnur / Leine / Kletterseil
- Spiele, Unterhaltung, Handarbeitszeug
-
-
-

Dokumente

- Impfpass, Blutspendeausweis
- Kreditkarte, EC-Karte, Euro- / Traveler Checks
- Bargeld, vorab umtauschen?
- Ausweise
- Versicherungskarte
- Visum, Schutzbrief, Int. Führerschein
- ggf. internationalen Studentenausweis (ISIC)
- Verkehrsclub-Tourenpaket, ADAC-Karte
- Auslandskrankenversicherung
- Reisegepäck- / Rücktrittskostenversicherung
- Telefonnummer Flug-Rückbestätigung
- Reiseversicherungsschein
- Flug- / Bahntickets, digital & gedruckt
- Buchungsbestätigungen für Hotels, Hostels, Mietwagen, Camping
- Anschriften, Adressen der ersten Unterkunft
- aktuelle Notfalltelefonnummern
- Passbilder, ggfs. digitalisiert
- Umrechnungstabelle für Währungen
-
-
-

Deine Reiseapotheke

- Kaugummis, Bonbons
- Kaugummi gegen Reisekrankheit
- Medikament gegen Sodbrennen, Übelkeit & Erbrechen
- Medikamente gegen Durchfall, Kohletabletten
- Desinfektionspray, Einmalhandschuhe
- Wund- / Brandsalbe (bei Sonnenbrand)
- Pille / Kondome
- Fieberthermometer
- Allergikermittel, Salben gegen Juckreiz, Hautpilz, Mücken
- Medikament gegen Erkältungen, Schnupfen, Husten, Kopf-, Halsschmerzen
- Notfallapotheke: Pflaster, Blasenpflaster, Schere, Pinzette
- Jodsalbe
- Medikamente für das Reiseziel: Anti-Moskito-Spray, Malariatabletten etc.
- Traubenzucker, Energieriegel
-
-
-

Für die Körperpflege

- Duschzeug, Shampoo
- Gesichtereinigung
- Deo
- Zahnbürste+Transporthülle, Zahnpasta, Zahnseide
- Haarbürste, Kamm, Haargel, Haarspray
- Haargummis

- Rasierer, Rasierschaum, Aftershave
- Kontaktlinsen mit Pflege, ggf. Ersatzbrille
- Cremes für Gesicht, Hände, Körper
- Sonnenmilch & After-Sun
- Nagelfeile, -schere, -bürste
- Nagellack, -entferner
- Tampons, Binden
- Schminkutensilien, Labello
- Make-up Entferner
- Watte pads, Wattestäbchen, Taschentücher
-
-
-

Für Strand und Sonne

- Badehandtuch, Reisehandtuch
- Taucherbrille, Schnorchel, Flossen, ggf. Tauchschein
- Strandtuch, Badematte
- Badetasche, Strandtasche
- Slackline, Frisbee-Scheibe, Strandspiele
-
-
-

Viel Spaß auf deinen Reisen!

Konstantin

 www.berlinandtheworld.de
 www.solo-urlaub.de

 [berlinandtheworld](#)
 [berlinandtheworld](#)
 [solourlauber](#)